

Einladung zum 1. Trainingswochende 2012 für Nachwuchstriathletinnen und -triathleten und interessierte Altersklassentriathleten im Bezirk Niederbayern

Wer ist eingeladen?

- Alle motivierten Nachwuchsathleten im Bezirk von 12 bis 18 Jahren
- Altersklassentriathleten

Wo findet das Ganze statt?

Chamer Hütte - Bretterschachten bei Bodenmais (Training, Vorträge und Übernachtung).
Übernachtet wird in der ehemaligen Jugendherberge Chamer Hütte, die jetzt vom SC Bodenmais unterhalten wird. Gestartet wird in Bodenmais, wo wir das Gepäck und die Langlaufausrüstung abgeben und uns dann mit den Schneeschuhen zur Hütte aufmachen. Die Gegenstände werden mit dem Snowmobil zur Hütte gebracht. Beendet wird die Veranstaltung am Folgetag ebenfalls in Bodenmais.

Wann?

25. und 26. Februar 2012

Beginn: Samstag, 9:15 Uhr (Letzte Gepäckabgabemöglichkeit - Wer zu spät kommt, muss selber tragen)

Ende: Sonntag, circa 15:30 Uhr

Was ist geboten?

Schwerpunkte:

- Alternative Ausdauersportarten Skilanglauf (Skating - klassische Technik) und Schneeschuhwandern
- Technik- und Gleichgewichtsübungen auf dem Langlaufski
- Nachtwanderung
- Videoanalyse

Was kostet das Ganze?

Der Bezirk Niederbayern hat es sich zur Aufgabe gemacht, eine nachhaltige Jugendarbeit zu etablieren. Aus diesem Grund werden die Jugendlichen von 12 bis 18 Jahre bei dieser Veranstaltung besonders finanziell unterstützt. Der Unkostenbeitrag beträgt **25 €** für die Jugendlichen. Der Unkostenbeitrag beinhaltet Übernachtung, Verpflegung, evtl. Schneeschuh- und Schlittenausleihe. Wenn es das Budget hergibt, kann auch noch die Ausleihe der Langlaufausrüstung bezuschusst werden. Die Altersklassenathleten übernehmen die anfallenden Unkosten selbst. Eine detaillierte Kostenübersicht bzgl. Übernachtungspreise, usw. befindet sich auf der Webseite des SC Bodenmais.

Was ist mitzubringen?

- Gute Laune!!
- geeignete Kleidung für Schneeschuhwanderung und Skilanglauf. Da wir bei den Technikübungen auch manchmal herumstehen werden, bitte zwei Kleidungsschichten mehr mitnehmen.
- Skilanglaufausrüstung (Ski - Stöcke - Schuhe). Ob Skating oder klassisch ist egal, da wir nicht Kilometer machen, sondern viele, unterschiedliche Übungen. Bitte nicht die besten Skier mitbringen, es reichen wirklich einfache bzw. alte Bretter.
- Schneeschuhe
- Stirnlampe (falls vorhanden)

Sollte jemand keine oder nur teilweise Ausrüstung haben, kein Problem. In Bodenmais kann man sich alles zu einem fairen Preis ausleihen. Wir versorgen euch mit den notwendigen Daten.

Bei wem und bis wann muss ich mich anmelden?

Beim **Vorsitzenden Wolfgang Schlicht** mit dem nachfolgenden Meldeformular

Meldeschluss: Freitag, 29. Januar 2012 - Deadline: 18:00 Uhr

Alle weiteren Informationen (Treffpunkt, Abholzeit, usw.) kommen dann nach Meldeschluss per Email in Form eines Infoblattes zu euch.

Also schnell anmelden, sonst sind die 30 Teilnehmerplätze weg!

Skilanglauf-Trainingswoche 2012 für Triathletinnen und -triathleten im Bezirk Niederbayern

Meldeformular für das 1. Trainingswochende

Zu senden an:

Wolfgang Schlicht
Landrat-Feuchtinger-Str. 8
94234 Viechtach

Tel.: 09942 808755
Mail: w.schlicht@online.de

Wichtige Daten (Bitte ankreuzen):

Langlaufausrüstung vorhanden:

- ja, klassisch / Skating
 nein

Schneeschuhe vorhanden:

- ja
 nein

Stirnlampe vorhanden:

- ja
 nein

Daten des Teilnehmers:

Vorname: _____

Nachname: _____

Geburtsdatum: _____

Verein: _____

Telefonnummer: _____

Email: _____

Gesundheitliche Einschränkungen:

Bestehen irgendwelche Vorerkrankungen, Allergien, Unverträglichkeiten, etc.?

Nein

Ja:

Einverständniserklärung

Hiermit bestätige ich, dass mein Sohn / meine Tochter am Trainingswochenende des Niederbayerischen Triathlonverbandes teilnehmen darf. Der Teilnehmer / die Teilnehmerin ist über den Heimatverein versichert. Bei Erkrankung im Vorfeld werden wir den Jugendwart umgehend informieren, damit ein Nachrücker das Angebot in Anspruch nehmen kann. Bei unentschuldigtem Nichtantritt werden anfallende Kosten von uns übernommen.

Datum: _____ Unterschrift des Erziehungsberechtigten /Athleten: _____